

ЦЕННОСТЬ ЗДОРОВЬЯ КАК НЕОБХОДИМЫЙ СОЦИОКУЛЬТУРНЫЙ ФАКТОР

Л.В. Удалова

Тверской государственной технической университет, г. Тверь

© Удалова Л.В., 2022

DOI 10.46573/2409-1391-2022-3-34-38

***Аннотация.** В статье рассматриваются проблемы здоровья человека, которые оказываются приоритетными в век стремительно изменяющихся реалий, когда в условиях глобализационно-информационного общества стремительно меняются парадигмы, роль и значение человека, его деятельность, духовное состояние, образы и очертания идентичностей. Сегодня в обеспечении здоровья ведущими становятся политические, экономические и социальные аспекты и обстоятельства что повлекло к появлению такого явления как «обесценивание» здоровья, где основной задачей становится выработка таких методологических принципов и мировоззренческих установок, которые должны способствовать возрождению статуса, модальности здоровья человека как его высшей, главной ценности, а ценность здоровья должна стать значительным и необходимым социокультурным фактором.*

***Ключевые слова:** человек, здоровье, болезнь, ценность здоровья, общество, социальные качества, идентичность, социум, социокультурный фактор.*

Масштабные изменения и преобразования в современном мире обусловили его трансформацию и необходимость основательных исследований и разработок в области философии, психологии, социологии, касающихся актуальности проблем здоровья и жизни человека, так как эти проблемы тесно взаимосвязаны со всеми другими направлениями функционирования человека, процессами его жизнедеятельности и общества в целом. Проблемы здоровья и жизни человека подлежат постоянному переосмыслению в разных культурах и эпохах, так как являются основополагающими, ключевыми, фундаментальными.

Актуальность проблемы обусловлена тем, что здоровье, его универсальность заключается в том, что оно детерминирует, определяет все стороны жизни человека, от его биологического существования, так и до предпочтительного отношения в удовлетворении своих потребностей в том числе и духовных, поэтому здоровье имеет высокую значимость и ценность для человека. Социальные, общественные задачи и интересы, осуществляемые человеком, предопределяются как биологически-социальными обстоятельствами и условиями его жизни, так и состоянием его здоровья, а здоровье человека, его состояние предопределяется тем на сколько здорово общество в целом. В век стремительно изменяющихся реалий, когда в условиях глобализационно-информационного общества стремительно меняются парадигмы, роль и значение человека, его деятельность, духовное состояние, образы и очертания идентичностей приоритетными оказываются проблемы здоровья.

Сегодня в обеспечении здоровья ведущими становятся политические, экономические и социальные аспекты и обстоятельства что повлекло к появлению такого явления как «обесценивание» здоровья, где основной задачей становится

выработка таких методологических принципов и мировоззренческих установок, которые должны способствовать возрождению статуса, модальности здоровья человека как его высшей, главной ценности. Кризисные ситуации, реформы и перестройки в социально-экономической сфере, сопровождающиеся такими явлениями как ухудшение качества экологии, бытовых условий, питания, психоэмоциональное напряжение людей, все это безусловно отражается на показателях здоровья человека и социума в целом. При такой картине мира повышается ценность здоровья человека как «инструментальная», как инструмент и условие достижения, приобретения жизненных благ, престижа, материального благополучия, карьеры и т.д. Такая социальная модель делает человека и общество зависимыми друг от друга, выстраивает непосредственную взаимосвязь между функциями, качеством, состоянием здоровья и социумом (типом общественного устройства), а признанная в определенной эпохе (культуре) концепция о ценности человека, ценности его жизни и здоровья, представляет социально-нормативными такие категории как «здоровье» и «болезнь» которые в другое время трактовались как исключительно медицинскими [2; 9; 10].

Сегодня здоровье воспринимается как мера человеческих возможностей – это новая направление в отношении к здоровью и его восприятию, которое образовалось в современных условиях. Д. Ледер отметил, что «когда мы пытаемся описать опыт здоровья, нас поражает то, как мало мы обычно фокусируемся на нем. Эта привычная тенденция, упускать из виду здоровье, считать его чем-то само собой разумеющимся, отражается в малом количестве описательной литературы, посвященной данному предмету. Быть здоровым – значит быть свободным от некоторых ограничений и проблем, побуждающих к саморефлексии» [12, p. 1107].

В настоящее время насчитывается более трех сот определений феномена «здоровье». П.И. Калью рассмотрел и обобщил в своей работе ряд формулировок и определений сущности здоровья древних и современных ученых, выделив признаки, свойства, наиболее частот встречающиеся в этих определениях:

- полное физическое, духовное и социальное благополучие;
- нормальное функционирование, сбалансированное развитие организма, его функций, течение биохимических и физических процессов;
- отсутствие болезни или болезненных изменений;
- полноценное участие во всех сферах жизни, адаптация организма в условиях меняющегося социума.

При этом, выделяя и акцентируя внимание на этих свойствах здоровья, П.И. Калью констатирует, что эти признаки не содержат всех значений, аспектов, направлений, характеризующих и описывающих сущность здоровья, к которым обращаются и используют другие авторы [5]. В определении здоровья Устава Всемирной организации здравоохранения обозначено, что «здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия» [11]. Это определение, являясь «социальным ориентиром» обозначает идеальное состояние человека, к которому (человеку и обществу) необходимо стремиться. Многообразие определений и интерпретаций понятия «здоровье» позволяет определить некоторые подходы, преобладающие в определенной концепции:

- медицинская концепция здоровья – ограничивается исключительно медицинскими признаками здоровья, отсутствием болезней, их проявлений (симптомов);
- биомедицинская концепция здоровья – акцентируется на биологической сущности человека в его здоровье и жизнедеятельности, на отсутствии у него ощущения нездоровья, нарушений и ограничений;

– биосоциальная концепция здоровья – делает акцент на преобладание первостепенного значения социальных признаков при анализе биологических и социальных;

– ценностно-социальная концепция здоровья – определяет здоровье как основную, определяющую, фундаментальную ценность, как обязательный, существенный, должный фактор для удовлетворения, реализации человеческих потребностей как материальных, так и духовных [7].

Понятие «ценность» имеет несколько значений:

– объективная трактовка – ценность – это любой объект, который может осуществить, реализовать, воплотить в жизнь потребности человека;

– «реляционная» трактовка – ценность – это не сам желанный и необходимый для человека объект, а «отношение значимости подобных объектов для людей» [6, с. 148];

– «субъектная» трактовка – ценность – это нормативный элемент сознания человека, который взаимосвязан с выбором его конечной цели существования и является базовым, неотъемлемым для субъекта [6].

Объективные ценности ориентируют человека на нормы, на некий нормативный вид, модель ориентации, установки в окружающем социуме. Такие нормативные установки позволяют человеку сформировать свое понимание о добре и зле, правильном и неправильном, определиться со своими идеалами, задачами, целями и действиями.

Ценность в «субъектной» трактовке представляется как идеал, позволяющий (дающий возможность) человеку «осознавать» мир, а не «познавать» его, различать добро от зла, предопределять свои действия и поведение и стараться приумножить хорошее и минимизировать плохое.

Однако практический смысл теоретических рассуждений о объективности и субъективности ценности теряется, если рассматривать жизнь и здоровье человека в универсальном, общечеловеческом понятии, значении, смысле, так как жизнь и здоровье человека – это такие универсальные ценности, утрата которых ведет человека к гибели, в небытие. Суммарное, синтезированное представление человека о важных, ценных и значимых объектах и явлениях, действиях и поведении других людей, которые трактуются и представляются такими категориями как прекрасное, нравственное, должное, правильное и есть сущность ценности, так как по сути освоение (осознание, познание) мира человеком выражается в ценностях, а отсюда определяется и отношение человечества к миру в целом, как к природному так и к социальному (искусственному), к другим людям, в том числе и к самому себе, к своей жизни и здоровью [1, с. 67]. По мнению Н.И. Лапина под ценностями понимаются «обобщенные цели и средства их достижения, выполняющие роль фундаментальных норм. Они обеспечивают интеграцию общества, помогая индивидам осуществлять социально одобряемый выбор своего поведения» [3, с. 48]. Во время первичной социализации определяются, вырабатываются базовых ценностей человека стабильность, неизменность которых сохраняются, и лишь в критические, напряженные периоды его жизни или социальной среды они могут изменяться. Однако феномен ценности здоровья, его специфика носит латентную, скрытую природу. Существование ценности здоровья и как объективного явления и как его отображения, воспроизведения в сознании субъекта подтверждает тот факт, такое отношение человека к своему здоровью, которое сводится к тому, что осознание, осмысление, признание ценности здоровья приходит тогда, когда здоровью что-то угрожает [8].

Можно выделить несколько отличительных характеристик феномена здоровья на уровне индивидуального сознания: взаимосвязанность, взаимозависимость субъективно-объективных характеристик положение, когда объект (здоровье) является неотъемлемой частью субъекта (отношение к здоровью); постоянным, стабильным присутствием ценности здоровья; формирование объективного аспекта ценности здоровья сопряжено с моментом понимания, осмыслением своего существования человеком вплоть до его смерти, привыкая к обладанию этой ценности, жизненная значимость которой обнаруживается им только при ее потере или угрозе; долгосрочным периодом изменения состояния здоровья; постепенное (со временем) ухудшение здоровья, в процессе чего индивид рассматривает и принимает здоровье как ресурс, потенциал, используя, применяя его для приобретения других, иных ценностей [4, с. 58; 8].

Необходимо отметить зависимость индивидуальной ценности здоровья с ценностью здоровья на более высоком уровне, уровне общественного сознания, где феномен «здоровье» понимается и рассматривается как ценность политическая, экономическая, социальная. Социальна ценность присуща для социалистической системы (закрепленная законодательством бесплатная медицинская помощь, возложение на государство ответственности за здоровье граждан). В начале 90-х годов в России произошли социально-экономические преобразования, в результате которых в иерархии ценностей произошли изменения (утратила силу идея ценности индивидуального здоровья как общественного благосостояния, богатства), а реорганизация в системе здравоохранения (рост цен на лекарства, платная медицина) переформатировала ценности индивидуального здоровья, где забота о здоровье стало дело рук самого индивида, а не государства. В заключении можно сказать, что, рассуждая, и анализируя о таких аспектах человеческого бытия как жизнь и здоровье, нельзя не учитывать систему оценок и ценностей, так как жизнь и здоровье являются неотъемлемой частью человеческого существования, а аксиологические характеристики неразрывно с ними связаны. Сегодня общественные процессы претерпевают сложные трансформации, при которых ценность здоровья, как первичная жизненная потребность человека, должна реализовывать другие человеческие потребности, более усложненные (социализационные, диалоговые, интерактивные), где ценность здоровья становится первенствующий, значительным и необходимым социокультурным фактором.

Библиографический список

1. Бабосов Е.М. «Человекомерность социальных систем». «Издательский дом «Белорусская наука», 2015. 318 с.
2. Баранов А.В. О социальной парадигме здоровья // Петербургская социология. СПб.: 1997. С. 9–12.
3. Динамика ценностей населения реформируемой России. / отв. ред. Н.И. Лапин, Л.А. Беляева; Рос. акад. наук, Ин-т философии. М.: Эдиториал УРСС, 1996. 224 с.
4. Журавлева И.В. Отношение к здоровью индивида и общества. Российская акад. наук, Ин-т социологии. М.: Наука, 2006. с. 237.
5. Калью П.И. Сущностная характеристика понятия «здоровье» и некоторые вопросы перестройки здравоохранения: обзорная информация. М.: 1988. С. 33–35.
6. Мамджян К.Х. Антропологический аспект российской самобытности // Этнос, нации, ценности: Социально-философские исследования / научные редакторы

- К.Х. Момджян, А.Ю. Антоновский. М.: «Канон+» РООИ «Реабилитация», 2015. 480 с.
7. Никифоров Г.С. Психология здоровья. СПб.: Речь, 2002. С. 81–84.
 8. Удалова Л.В. О психологической помощи медицинскому персоналу в условиях пандемии COVID-19 // Проблемы социальной психологии и социальной работы XVI Всероссийская Парыгинская научно-практическая конференция (с международным участием), 16 апреля 2021 г. Санкт-Петербург: СПб ГУП, 2021. С. 97–98.
 9. Удалова Л.В. Филиппченкова С.И., Евстифеева Е.А., Мурашова Л.А. Репродуктивное здоровье молодежи в эпоху пандемии // Нейронаука для медицины и психологии: XVII Международный междисциплинарный конгресс. Судак, Крым, Россия; 30 мая – 10 июня 2021 г.: Труды Конгресса / под ред. Е.В. Лосевой, А.В. Крючковой, Н.А. Логиновой. М.: МАКС Пресс, 2021. С. 390–391.
 10. Удалова Л.В., Горшкова С.Е., Мещерякова Л.Я. К вопросу о формировании идентичности в современном социокультурном пространстве // Вестник Тверского государственного университета. Серия «Философия». 2021. № 4 (58). С. 89–96.
 11. Устав (конституция) Всемирной Организации Здравоохранения. URL: <https://docs.cntd.ru/document/901977493>
 12. Leder D. Health and Disease: 5 Experience of Health and Illness // Encyclopedia of Bioethics. Vol. 2. N.Y., 1995. Н. 1106–1113.

VALUE OF HEALTH AS A NECESSARY SOCIO-CULTURAL FACTOR

L.V. Udalova

Tver State Technical University, Tver

Abstract. *The article deals with the problems of human health, which turn out to be a priority in the age of rapidly changing realities, when paradigms, the role and importance of a person, his activity, spiritual state, images and outlines of identities are rapidly changing in the conditions of a globalization-information society. Today, political, economic and social aspects and circumstances are becoming leading in ensuring health, which led to the emergence of such a phenomenon as the “depreciation” of health, where the main task is to develop such methodological principles and ideological attitudes that should contribute to the revival of the status, modality of human health as its highest, the main value, and the value of health should become a significant and necessary socio-cultural factor.*

Key words: *person, health, disease, value of health, society, social qualities, identity, society, sociocultural factor.*

Об авторе:

УДАЛОВА Лариса Викторовна – кандидат философских наук, доцент кафедры медиатехнологии и связи с общественностью, ФГБОУ ВО «Тверской государственный технический университет»; SPIN-код: 7005–5090; e-mail: lv.udalova@mail.ru

Author information:

UDALOVA Larisa Viktorovna - candidate of philosophy, associate professor of the department of media technology and public relations, of Tver State Technical University, Tver, Russia. SPIN-code: 7005–5090; e-mail: lv.udalova@mail.ru