

СОЦИАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ: ПОДХОДЫ К ЕГО ОПРЕДЕЛЕНИЮ

Л.В. Удалова

Тверской государственной технической университет, г. Тверь

© Удалова Л.В., 2023

DOI: 10.46573/2409-1391-2023-1-42-45

Аннотация. В статье рассматриваются подходы к определению социального здоровья как феномена многогранного и многомерного. Особое внимание уделяется понятию «социальное здоровье», понимаемому как комплекс личностных характеристик человека, которые способствуют его гармоничному и плодотворному взаимодействию с обществом, реализации его потребностей.

Ключевые слова: социальное здоровье, человек, общество, социальные характеристики, социальные отношения, личность, социум.

Актуальность темы социального здоровья сопряжена с рядом вызовов и рисками, с которыми столкнулось современное общество. С одной стороны, преобразование, трансформация социально-экономической структуры общества, развитие и продвижение гуманистически направленных доктрин и концепций, модификация представлений и взглядов о «движущих силах истории», эволюция, становление общественных практик способствуют тому, что человек может действовать самостоятельно, на качественно, принципиально новой основе влиять на общественную жизнь, проявляя новые грани образа жизни и поведения, где самодетерминация человека стала глобальной тенденцией. С другой стороны, риски, стирание границ нормы, неопределенность постиндустриального общества, нелинейность происходящих в нем процессов привели к ослаблению предсказуемости, возможности прогнозирования и предвидения социальных процессов, к отчуждению и кризису сознания человека во всех сферах его жизнедеятельности: социальной, экономической, политической и духовной.

Тенденции в подходах к определению понятия «социальное здоровье» позволят определить анализ научной литературы.

1. В *социологическом подходе* объектом исследования является общество. Оно идентифицируется с организмом, который отождествляется:

со здоровьем – если общество эффективно развивается и продуктивно функционирует

с нездоровьем – если нарушения, происходящие в обществе, приводят к дисфункциям.

Показателем здоровья или эффективной результативности, продуктивности общества являются предоставляемые им возможности для реализации человеком своих биологических и социальных функций. Социальное здоровье понимается как наиболее благополучная, благоприятная, позитивная социальная среда, ее адекватные, соответствующие условия, которые способствуют гармоничному формированию, росту личности в системе социума, сдерживанию формирования, развитию социальной дезадаптации. Помимо этого, оно оценивается с помощью комплекса внешних социальных причин, помогающих реализации человеком через общественные связи своего статуса и потенциала. Сбои и нарушения в системе социума, отрицательно

вливающие на его функционирование, его неэффективная организация сопровождаются социальными болезнями, такими как алкоголизм, наркомания, самоубийства, коррупция, ценностный вакуум [4].

2. В *социально-демографическом подходе* объектом исследования становится часть социума (общественное устройство), реализующая меры и способствующая развитию условий по профилактике, укреплению здоровья человека и лечению его болезней, где социальное здоровье – это социальный фактор, который определяет физическое здоровье человека [5].

3. Объектом изучения при *медико-демографическом подходе* выступает здоровье населения, а социальное здоровье трактуется как синоним общественного здоровья.

4. В рамках *медико-социологического подхода* исследуются субъективные (уровень удовлетворенности человека своим социальным статусом и сферами, областями жизнедеятельности в микро-, мезо-, макросоциальном пространстве, управление и контроль жизненными ситуациями) и объективные (социальные контакты человека, их численность и типы) характеристики социального здоровья.

Представители данного подхода делятся на два лагеря:

1) социоцентристский – исследуют параметры, характеристики, показатели, свойства, способствующие слаженному, гармоничному взаимодействию, коммуникации человека и общества, включенности, инкорпорированности человека в общество, где социальное здоровье – это феномен, формирование которого происходит на пересечении между человеком и обществом и обуславливается способностью человека соответствовать общественным нормам и требованиям;

2) саногенный – определяют физическое и душевное благополучие человека во взаимозависимости с социальным здоровьем [3, с. 76].

Проводя исследования и анализ социального здоровья в рамках медико-социального подхода, можно отметить, что эти два направления не противоречат друг другу, а, напротив, дополняют. Социальное здоровье в данном случае рассматривается как множество, комплекс личностных характеристик человека, дающих ему возможность и способствующих его гармоничному, согласованному взаимодействию с социумом, итогом чего является как развитие и сохранение социума, так и реализация биологических и социальных потребностей человека.

В первых трех подходах рассматриваются характеристики и параметры общества, которые способствуют его эффективному, полноценному развитию: демографический потенциал, результативное функционирование сфер социума, гуманистичность. В четвертом подходе определяются социальные параметры, характеристики человека. На наш взгляд, этот подход более приемлем в ключе применения понятия «социальное здоровье».

Большинство исследователей и ученых солидарны в части того, что социальное здоровье сопряжено с социальной активностью человека, его поведением, отношением к миру и к себе, оно служит инструментом для взаимного, двухстороннего прогресса в развитии и адаптации человека и социума [1; 3; 6; 8]. Необходимо также отметить тот факт, что в научной литературе делается много попыток определить те единые параметры здоровья, с помощью которых можно было бы описать систему как индивида, так и социума. Однако, по мнению Ф. Капра, применение одной и той же категории в отношении таких понятий, как «человек» и «общество», неточно и неоднозначно, поскольку «организмы и человеческие сообщества – очень разные живые системы» [2].

И.В. Журавлева, акцентируя внимание на понятии «социальное здоровье», определяет его как «состояние благополучия, рассматриваемое через призму социальных отношений, систем социальных ценностей, этических, нравственных и правовых норм общественного устройства» [1, с. 32]. Первостепенным она выделяет независимость и защищенность человека, равные гарантии, права и возможности. По мнению автора, социальное здоровье человека может анализироваться с субъективной и объективной позиции и обуславливается степенью воплощения в жизнь человеком социальных ценностей, «что адекватно степени индивидуальной удовлетворенности условиями и качеством жизни» [1, с. 32].

В Уставе Всемирной организации здравоохранения указано, что «здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия» [9]. Описывая идеальное состояние человека, это определение становится «социальным ориентиром».

С социальной точки зрения здоровый человек рассматривается в следующих аспектах:

нормативном – соответствие социальным нормам здоровья;

функциональном – беспрепятственное участие в процессах социального бытия [7; 8].

Для человека здоровье – это состояние, при котором он не только эффективно функционирует в социальном плане, но и хорошо себя чувствует, находится в ладу с самим собой, полноценно и качественно реализуется в жизни [8].

Опираясь на определение понятия «здоровье», данное ВОЗ (триада физического, душевного и социального благополучия) и учитывая многогранность, совокупность и сложность его значения, можно сделать вывод о том, что социальное благополучие характеризует не условия или состояние социума (социальной среды), а состояние самого человека, аналогично тому, как первые две дефиниции (физическое и душевное благополучие) определяют его статус и самочувствие. Следовательно, наравне с физическими и душевными (психологическими) показателями состояния человека его социальные характеристики и параметры также являются показателем здоровья индивида.

В заключение отметим, что изучение социального здоровья имеет большое значение и продиктовано следующими аспектами:

его ролью в сохранении и укреплении здоровья человека;

большим и важным значением социальных характеристик человека для эффективного развития общества.

Социальное здоровье человека, будучи понятием многогранным, нуждается в комплексном, системном исследовании. Учитывая большое количество его интерпретаций в научных дискурсах, можно обозначить ориентиры на дальнейшее исследование:

человек и его социально-психологические параметры и характеристики, которые помогают и благоприятствуют включению и адаптации в обществе, в его разные социальные сферы;

воздействие социального здоровья на физическое и душевное (психологическое) благополучие человека.

Понимая «социальное здоровье» как комплекс личностных характеристик человека, которые способствуют его гармоничному и плодотворному взаимодействию с обществом, реализации его потребностей (биологических и социальных) при сохранении, поддержании и развитии социума, можно сказать, что объектом исследования социального здоровья становится такая социальная характеристика человека, как личность, а предметом исследования – характеристики включенности

человека в общество, в социальные отношения (как позитивные, так и негативные), социальное направление и развитие этих характеристик, удовлетворенность человека своей ролью и местом в обществе.

Библиографический список

1. Журавлева И.В. Отношение к здоровью индивида и общества. М.: Наука, 2006. 238 с.
2. Капра Ф. Паутина Жизни. Новое научное понимание живых систем / пер. с англ. под ред. В.Г. Трилиса. Киев – М.: ИД «София», 2003. 310 с.
3. Колпина Л.В. Социальное здоровье: определение и механизмы влияния на общее здоровье: обзор литературы // Синергия. 2017. № 2. С. 73–81.
4. Ларионова И.С. Здоровье как социальная ценность: дис. ... д-ра филос. наук. М., 2004. 265 с.
5. Приступа Е.Н. Социально-педагогическая профилактика девиаций социального здоровья школьника: дис. ... д-ра пед. наук. М., 2008. 490 с.
6. Степин В.С., Сточик А.М., Затравкин С.Н. История и философия медицины. Научные революции в медицине XVII–XXI вв. М.: Академический проект, 2020. 375 с.
7. Актуализация духовно-нравственных ценностей как путь к здоровью молодежи / Л.В. Удалова, С.Е. Горшкова, В.Ю. Лебедев, Л.Я. Мещерякова // Российский гуманитарный журнал. 2021. Т. 10. № 5. С. 317–328.
8. Удалова Л.В. Развитие личности как фактор воспроизводства социального здоровья личности // Бехтерев и современная психология личности: сборник статей VI Всероссийской научно-практической конференции (к 135-летию организации первой в России психофизиологической лаборатории в г. Казани), Казань, 2–4 октября 2020 года. Казань: НОУ ДПО «Центр социально-гуманитарного образования», 2020. С. 158–160.
9. Устав (Конституция) Всемирной Организации Здравоохранения. URL: <https://docs.cntd.ru/document/901977493> (дата обращения: 05.09.2022).

SOCIAL HEALTH: APPROACHES TO ITS DEFINITION

L.V. Udalova

Tver State Technical University, Tver

***Abstract.** The article discusses approaches to the definition of social health as a multifaceted and multidimensional phenomenon. Special attention is paid to the concept of «social health», understood as a set of personal characteristics of a person that contribute to his harmonious and fruitful interaction with society, the realization of his needs.*

***Keywords:** social health, person, society, social characteristics, social relations, personality, society.*

Об авторе:

УДАЛОВА Лариса Викторовна – кандидат философских наук, доцент кафедры медиатехнологий и связей с общественностью, Тверской государственной технической университет, Тверь, Россия; e-mail: lv.udalova@mail.ru