

concluded that according to none of these criteria Nietzsche's doctrine of the superman turned out to be philosophically significant.

Keywords: *man, supreme man, superman, existential choice.*

Об авторе:

БУЛАНОВ Владимир Владимирович – доктор философских наук, доцент, доцент кафедры философии и психологии с курсами биоэтики и истории Отечества, Тверской государственный медицинский университет, Тверь, Россия; e-mail: althotas3111978@mail.ru

About the author:

BULANOV Vladimir Vladimirovich – doctor of philosophical sciences, associate professor, associate professor of the department of philosophy and psychology with courses of bioethics and history of the Fatherland, Tver state medical university, Tver, Russia; e-mail: althotas3111978@mail.ru

УДК 171

ПРИМИРЕНИЕ И СМирЕНИЕ КАК ФЕНОМЕНЫ ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ

Е.А. Евстифеева¹, Е.Г. Токарчук²

¹ Тверской государственный технический университет, г. Тверь

² Тверской государственный медицинский университет, г. Тверь

© Евстифеева Е.А., Токарчук Е.Г., 2024

DOI: 10.46573/2409-1391-2024-2-9-13

Аннотация. Проанализировано смирение как духовный акт. Даны различные трактовки смирения (философские, религиозные и пр.). Рассмотрено примирение как один из инструментов воздействия на общественные отношения и разрешения социальных конфликтов. Приведены результаты исследования (тестирования) судей, целью которого было изучить их смысложизненные ориентации, сделать вывод об их способности достигать примирения спорящих сторон.

Ключевые слова: духовно-нравственные ценности, мир, примирение, смирение, смысл, смысложизненные ориентации.

Для поддержания всеобщего благополучия необходим мир. Достигается он разными путями. Роль примирения в урегулировании конфликтов невозможно переоценить. Под ним понимаются действия субъектов, которые направлены на выявление консенсуса (согласия) и компромисса (взаимных уступок) для достижения приемлемых условий взаимодействия [4, с. 16]. Примирить – значит предотвратить будущие конфликты благодаря осмыслению причинно-следственной связи взаимоотношений субъектов. Смысл – это сочетание цели и ценности, которые могут быть утрачены в случае изменения условий, при которых выстраивались это внутреннее духовное содержание.

Примирение – один из способов воздействия на общественные отношения и разрешения социальных конфликтов, оно может достигаться различными способами, в том числе через смирение. В «Толковом словаре русского языка» Д.Н. Ушакова

приводится объяснение слова «смирение»: «Осознание своих недостатков, слабостей, сочетающееся с отсутствием гордости, высокомерия» [6, с. 304]. В христианском миропонимании смирение – добродетель, одна из самых важных духовно-нравственных констант. Таким образом, понятие имеет как религиозное, так и духовно-нравственное значение. Если понимать смирение как самоумаление, основанное на признании собственной греховности, то можно заметить, что люди с легкостью каются в больших грехах, а не в мелких.

Амвросий, архиепископ Верейский, рассуждая о смысле христианского пути, говорит, что смирение – это пребывание в истине и правде, а не депрессия и тоска. Он полагает, что без смирения напрасными становятся все добродетели. Истинное смирение не может быть препятствием хорошему, оно верная защита от плохого. Смиранный человек способен быстро исправляться, меняться в лучшую сторону, легко признавать свои ошибки. Амвросий считает, что смирение является мерой духовного роста [1, с. 43].

Русский философ Н.А. Бердяев считал смирение явлением духовного уровня, а именно выражением духовной силы, возникающей в результате победы над собой, пробуждения души. «Считать себя самым страшным грешником есть такое же самомнение, как считать себя святым. Смирение есть не самоуничтожение человеческой воли, а просветление и свободное подчинение ее истине... Смирение не только не противоположно свободе, оно есть акт свободы. Никто и ничто на свете не может принудить меня к смирению, кроме меня самого, лишь через акт свободы оно приходит. Оно всегда есть приобретение большей свободы. Смирение есть глубоко внутреннее, сокровенное явление. И одним из самых страшных извращений христианства было внешнее и рабье понимание смирения...» [3, с. 178, 183]. Похожее определение можно встретить в переписке величайших деятелей русской литературы – писателя Н.В. Гоголя и критика В.Г. Белинского. Последний, рассматривая проповеди христианского смирения Н.В. Гоголя, писал, что желание стать совершенным и выше всех в плане смирения не есть просветление, оно ведет к лицемерию и невежеству [2, с. 571–581].

В духовной жизни смирение проявляется в том, что человек, независимо от обстоятельств, пребывает в равновесии и согласии с самим собой, не возвышается ни над кем. Можно сказать, что смирение – это добродетель, противоположная гордыне, неотъемлемая часть самодостаточной личности, стремящейся к духовному росту. Возращение духовных ценностей молодого поколения, духовная просветительская деятельность – это путь примирения социума. Под указанными ценностями понимаются такие, которые существовали на разных этапах развития человечества, в разных общественных формациях. К таким базовым, общечеловеческим ценностям относятся добро (благо), свобода, истина, творчество, красота, вера. Они стоят в центре духовной жизни человека и общества в целом, мотивируют поведение индивидов и обеспечивают стабильность взаимодействия в социуме. Поэтому, когда мы говорим о духовных ценностях, нам не избежать вопроса об их общественном характере. Отношение человека к явлениям жизни и их оценка осуществляются в практической деятельности, когда индивид определяет, какое значение имеет для него предмет, в чем важность этого процесса, предмета. Соответственно, духовные ценности формируют традиции народа [7, с. 732].

В современном российском обществе наблюдается социокультурный кризис, целенаправленно происходит замена ценностей и идеалов. Личное благополучие, в частности, материальная составляющая жизни, превалирует над духовно-нравственными константами. Такое искажение приводит к изменению форм

взаимоотношений между людьми, утрате памяти. Господствуют ложные ценности, что приводит к деградации индивида, культуры в целом и нации.

В указах президента от 9 ноября 2022 г. № 809 и от 25 января 2023 г. № 35 подтверждены основы государственной политики, а именно сохранение и укрепление традиционных российских нравственных ценностей, которыми являются жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов [9]. Их разрушение, ослабление единства многонационального народа Российской Федерации, снижение интеллектуального и культурного уровня общества президент считает наиболее опасными факторами, которые угрожают будущему нашей страны, яркими проявлениями кризиса в гуманитарной сфере [10].

Мы понимаем, что превалирование духовного над материальным позволит обеспечивать единство страны, осуществлять сохранение народа и развитие человеческого потенциала. Согласно экзистенциальной философии П. Тиллиха, духовная жизнь обусловлена глубоким и серьезным интересом человека к бытию. Это означает, что в человеке и через него проявляется предельная реальность: он творчески живет в различных сферах смысла, совершает духовное самоутверждение. Если духовной жизни не свойственен такой опыт, то ей угрожает небытие, которое стремится разрушить духовное самоутверждение и выступает в виде пустоты и отсутствия смысла. Подрывает систему идей и ценностей то, что они утрачивают свою первоначальную способность выражать человеческую ситуацию и отвечать на экзистенциальные вопросы. Идеи и ценности могут утратить свой смысл, потому что новые исторические условия отличаются от обстоятельств, при которых выстраивались эти духовные константы, поэтому возникает необходимость в создании иного содержания. Постепенное «изнашивание» нравственных постоянных приводит к потрясению и в конце концов порождает тревогу из-за отсутствия смысла.

С точки зрения Тиллиха, *экзистенциализм* выражает универсальную утрату человеком смысла бытия, которая выражается в отчаянии. Бытие человека предполагает его связь со смыслами. Человек является человеком лишь потому, что он обладает способностью формировать и понимать реальность, свой мир и самого себя в соответствии с определенными нравственными понятиями и ценностями. «Именно мужество позволяет человеку выходить за пределы конечного и осуществлять бытие и самого себя, невзирая на тревогу, в то время как прямым следствием отказа от сомнений и неразрешимых вопросов становится бегство от свободы» [5, с. 58].

Осмысленность как духовность – ключевой элемент экзистенциальной философии и психологии. Сотворение смысла и есть мужество. Духовность, свобода и ответственность – это три экзистенциала человеческого существования. Они не просто характеризуют человеческое бытие как бытие именно человека, скорее, они конституируют его в этом качестве. В указанном смысле «духовность человека – это не просто его характеристика, а конституирующая особенность: духовное не просто присуще человеку наряду с телесным и психическим, которые свойственны и животным. Духовное – это то, что отличает человека, что присуще только ему, и ему одному» [8, с. 93].

В. Франкл рассматривал стремление к поиску и реализации человеком смысла своей жизни как врожденную мотивационную тенденцию, присущую всем людям и являющуюся основным причиной поведения и основой развития личности [8, с. 10]. Он отмечал, что смысл состоит из двух компонентов: цели и ценности. Если у человека нет

целей и ценностей, значит, ему смысл навязет кто-то другой. Опустошение, ощущение бессмысленности всего происходящего, собственной жизни, т. е. утрата или отсутствие цели и ценности, могут привести к суициду. Концепцию Франкла следует считать жизненной, психологической, экзистенциальной. Д.А. Леонтьев отметил, что «человек стремится обрести смысл и ощущает фрустрацию или вакуум, если это стремление остается нереализованным» [8, с. 11].

Смысл не субъективен: человек не измышляет его, а находит в объективной действительности, именно поэтому он становится для него обязательным, тем, что следует реализовать. В рамках нашей работы мы провели исследование лиц, которые в профессиональной деятельности принимают судьбоносные решения, выбирают путь урегулирования конфликтов. В исследовании приняло участие 30 судей, была использована методика смысложизненных ориентаций Д.А. Леонтьева. Исходя из полученных результатов, мы выделили две группы респондентов: с высоким уровнем осмысленности жизни (60 % ответивших) и средним (40 %). В ходе тестирования не было выявлено участников с низким уровнем. Таким образом, в большинстве своем судьи – это люди с высоким уровнем осмысленности жизни, позиционирующие себя как сильных, волевых личностей, полностью контролирующих свою жизнь и принимающих за нее ответственность, обладающих целеустремленностью и эмоциональной насыщенностью жизнедеятельности. Респонденты со средним уровнем осмысленности жизни в принципе обладают теми же признаками, но эти черты менее выражены. Для указанной профессии характерна высокая осмысленность жизни, позволяющая при выполнении обязанностей руководствоваться не только нормами права, но и внутренним, субъективным восприятием.

Таким образом, судья в ходе изучения всех обстоятельств по делу примиряет на основании действующего законодательства и с учетом степени осознанности жизни участников процесса путем достижения приемлемых условий взаимодействия.

Наше общество должно понимать и осмысливать происходящие вокруг изменения. Выявление истинных причин возникновения и развития конфликтов позволит эффективно их регулировать и предупреждать, находить способы примирения, что приведет к гармоничному житию в мире и благополучному и окончательному разрешению споров.

Библиографический список

1. Амвросий (Ермаков), архиепископ. Таинство прекрасных дел. М.: Сретенский ставропигиальный мужской монастырь, 2020. 256 с.
2. Белинский В.Г. Письмо Н.В. Гоголю от 15/3 июля 1847 г. // Литературное наследство. 1950. Т. II. № 56. С. 571–581.
3. Бердяев Н.А. О назначении человека: сборник / авт. вступ. ст. П.П. Гайденко; примеч. Р.К. Медведевой. М.: Республика, 1993. 383 с.
4. Евстифеева Е.А., Токарчук Е.Г. Примирение как способ разрешения социального конфликта. // Вестник Тверского государственного технического университета. Серия «Науки об обществе и гуманитарные науки». 2022. № 4 (31). С. 16–19.
5. Тиллих П. Мужество быть. М.: Модерн, 2011. 166 с.
6. Ушаков Д.Н. Толковый словарь русского языка: в 4 т. М.: Русские словари, 1994. Т. 4. 754 с.
7. Философский энциклопедический словарь / гл. ред. Л.Ф. Ильичев. М.: Советская энциклопедия, 1989. 816 с.
8. Франкл В. Человек в поисках смысла: сборник / общ. ред. Л.Я. Гозмана, Д.А. Леонтьева; вступ. ст. Д.А. Леонтьева. М.: Прогресс, 1990. 368 с.

9. Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей: Указ Президента Рос. Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809. Доступ из справ.-правовой системы «Гарант». Источник: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/405579061/> (дата обращения: 18.01.2024).

10. О внесении изменений в Основы государственной культурной политики, утвержденные Указом Президента Российской Федерации от 24 декабря 2014 г. № 808: Указ Президента Рос. Федерации от 25 января 2023 г. № 35 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202301250004> (дата обращения: 19.01.2024).

RECONCILIATION AND HUMILITY AS A PHENOMENONS OF SPIRITUAL DEVELOPMENT

Е.А. Evstifeeva¹, Е.Г. Tokarchuk²

¹ Tver state technical university, Tver

² Tver state medical university, Tver

Abstract. *Humility as a spiritual act is analyzed. Various interpretations of humility are given (philosophical, religious, etc.). Reconciliation is considered as one of the tools for influencing public relations and resolving social conflicts. The results of a study (testing) of judges are presented, the purpose of which was to study their life orientations, to conclude about their ability to achieve reconciliation of the disputing parties.*

Keywords: *spiritual and moral values, peace, reconciliation, humility, meaning, meaningful orientations.*

Об авторах:

ЕВСТИФЕЕВА Елена Александровна – доктор философских наук, профессор, проректор по развитию персонала, зав. кафедрой психологии, истории и философии, Тверской государственный технический университет, Тверь, Россия; e-mail: pif1997@mail.ru

ТОКАРЧУК Елена Григорьевна – аспирант кафедры психологии, истории и философии, Тверской государственный технический университет, Тверь, Россия; ассистент кафедры философии и психологии с курсами биоэтики и истории Отечества, Тверской государственный медицинский университет, Тверь, Россия; e-mail: mglenchik@mail.ru

About the authors:

EVSTIFEEVA Elena Alexandrovna – doctor of philosophy, professor, vice-rector for personnel development, head of the department of psychology, history and philosophy, Tver state technical university, Tver, Russia; e-mail: pif1997@mail.ru

TOKARCHUK Elena Grigorievna – graduate student of the department of psychology, history and philosophy, Tver state technical university, Tver, Russia; assistant of the department of philosophy and psychology with courses in bioethics and history of the Fatherland, Tver state medical university, Tver, Russia; e-mail: mglenchik@mail.ru